



発行
きよべ呉服店
0120-62-0227
蔵布都 藍
0763-62-3118
城端にしまち通り
FAX 0763-62-3733

WebSite(URL)
craft-ran.com/kiyobe

昔の人の知恵袋

「花粉症には...」
今年もそろそろつらい時期がやってまいります。
新聞等の記事によると、花粉の散布量は昨年夏の「冷夏・降水量が多かった」という点から、少なめであるということですが、やはり症状が出るとつらいですね。
今回は自宅で気軽にできる手当についてまとめてみたいと思います。



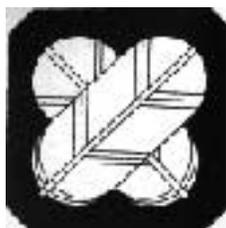
その1. 食事に気をつける
アレルギー体質の方は症状として現れていなくても胃腸・腎臓・肝臓・脾臓が弱っていることが多いので、自然の恵みを生かした食事を中心に摂られるといいようです。無添加で30年以上たった梅干しや、たくあん、味噌、しょう油等、長くねかせてバクテリアが繁殖している発酵食品を召し上がってみて下さい。

未精白穀類、ごま、海藻、大豆、はと麦、黒豆、ゴボウ、人参、レンコン、タンポポの根、ヨモギの葉や根等がおすすです。

その2. 梅肉エキス 純良品 を朝晩飲んでみる
梅肉エキスは抗アレルギー作用があります。また疲労回復、ストレス解消の手助けをしてくれる働きもあります。

その3. 外からの対症療法として100%馬の油からできている無添加の馬油を使ってみる
目のかゆみには、目の中に馬油を入れたり、周囲に塗ってみる。鼻水、くしゃみ、鼻づまりには、涎をある程度かんでから、鼻の中に馬油を入れ、ごっくんと飲み込んでみる。

花粉症の症状が出ているときは、特に白砂糖や添加物の入っている加工食品や、動物性タンパク質を多く食べないようにする事も大切です。



家紋のはなし

その3 鷹の羽

鷹の羽(たかのほ)は日本五大紋の一つで、富山県では6〜7番目に多い家紋です。
鷹の羽根は日本や中国で昔から武人の象徴とされてきました。鷹狩りは武將のたしなみのひとつですし、俊敏で誇りに満ちたその姿が武士をイメージさせるのでしよう。

肥後の菊池氏・阿蘇氏の一族紋であり、まず九州を中心に広まったと思われま。江戸時代には清和源

1	2	3	4	
5				
6			7	8
9		10		
11				

クロスワード
PUZZLEパズル
クロスワードを解いて、二重枠の文字を並べ替えると、ある言葉になります。

答えのヒント
「紅・白・緑」
正解は次号で発表します。

ヨコのカギ
1 桃の節句
5 強いぞ! 城端 クラブ
6 しびれて感覚がなくなる
7 能楽で、舞の五種の技
9 人気のある上司は
11 猫 コマ 毬 リス

タテのカギ
1 ウナギを3通り味わえる
2 役者だけではなく政治家にも
3 ひまのある日
4 つごもりはこれが約まった
8 名譽も投げ捨てて
10 耳に聞こえる空気の振動
(11月号の正解「いとこに」)

craft Lun 年に一度だけの 大バーゲン

カットクロス -50円
生地&パーツ -2割引
その他掘り出し物多数
(一部商品は対象外です)

2月28日(土)
~ 3月5日(日)
但し3/1月は休ませていただきます

久しぶりの発行となりまして、またよろしくおつきあいください。(きよべ)

三行広告は名前コミで、三十五文字以内ならOK!
FAX 0763-62-3733

右表をご覧ください
綿60ブロード生地に家紋を二つ染め、家名を染めて、共色チチ布付き仕立にしました。幕縄と六寸紫房込みの価格です。
ご一報頂ければ、採寸見積もりにかがいます(見積無料です)
お気軽にフリーダイヤルでお電話ください。 0120-62-0227

当店標準価格	紺一色染	二色ボカシ	紺鳳凰柄
一間(180cm)	13,000円	13,500円	13,500円
一間半(270cm)	17,500円	18,500円	18,000円
二間(360cm)	22,000円	23,000円	23,000円
二間半(450cm)	26,000円	27,000円	27,000円
三間(540cm)	30,000円	31,500円	31,500円
三間半(630cm)	34,000円	35,500円	35,500円
四間(720cm)	38,000円	40,000円	40,000円
四間半(810cm)	42,000円	44,000円	44,000円
五間(910cm)	46,000円	48,000円	48,000円

お祭り幕を
新調
しませんか
春祭りを迎えたい
気持ちよく